

Директор МОБУ СОШ

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.



Меню на " 21 " июня 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша "Артек" молочная вязкая	255	10,1	9,44	92,56	490,13	203,07
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный	85	7,51	2,6	51,75	260,34	600
Обед	Суп куллама по деревенски с птицей	200	1,77	4,05	9,54	81,8	113,11
	Каша перловая рассыпчатая	150	5,55	4,37	38,41	218,44	252,04
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
	Сок фруктовый	200	0,5		10,1	42,67	300,15